

Übergewicht gefährdet Ihre Gesundheit

Adipositas (Übergewicht) vermindert nicht nur die Attraktivität des Menschen, sondern geht auch häufig mit körperlichen Beschwerden einher.

Bei Übergewicht ist nicht selten die allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit eingeschränkt, was sich beispielsweise durch Kurzatmigkeit, schnelle Ermüdbarkeit und starkes Schwitzen bei Belastungen wie beispielsweise Treppensteigen bemerkbar macht.

Es ist weiterhin bekannt, dass Übergewicht das **Risiko für zahlreiche Folgeerkrankungen** wie beispielsweise **Krebs** erhöht und zu einer **Verkürzung der Lebenszeit** führt.

Bereits 20 % der Bevölkerung in Deutschland im Alter von 25-69 Jahren weist Adipositas mit einem Body-Mass-Index von über 30 auf - Tendenz steigend! In den USA ist ein noch höherer Anteil betroffen.

Übergewicht stellt zudem den wichtigsten beeinflussbaren Risikofaktor für **Diabetes mellitus Typ 2** dar. Circa 5 % der Bevölkerung leiden an Diabetes mellitus Typ 2, welcher den chronischen Stoffwechselerkrankungen zuzuordnen ist und mit einer Erhöhung des Blutzuckerspiegels einhergeht.

Auch der Diabetes mellitus ist durch schwerwiegende Folgeerkrankungen gekennzeichnet.

Wenn Sie übergewichtig sind, helfen wir Ihnen im Rahmen unserer **Abnehmberatung** gesund abzunehmen beziehungsweise Ihr Körpergewicht im gesunden Bereich zu halten - was auch bei der Behandlung des Diabetes mellitus von besonderer Bedeutung ist.

Sprechen Sie uns an!